功课：健康 Self-Assessment

Based on your own lifestyle, give the response with a check mark.

Bring the completed assignment to class tomorrow.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 是 | 不是 |
| 你 常常 做 运动 吗？ |  |  |
| 你 常常 吃 零食 吗? |  |  |
| 你 常常 吃 青菜 吗？ |  |  |
| 你 常常 吃 水果 吗？ |  |  |
| 你 常常 洗手 吗? |  |  |
| 你 常常 笑 吗？ |  |  |
| 你 常常 早睡 吗？ |  |  |
| 你 常常 早起 吗？ |  |  |
| 你 常常 晚睡 吗？ |  |  |
| 你 常常 晚起 吗？ |  |  |